

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 5. 1. 2026 DO 11. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 5.1.	R3 Rama (7) - 33g Sterilizovaná paprika Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso (1, 10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Šalát školský - 100g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Šampiňónový perkelt (1) - 150g Cestoviny (1, 3) - 200g Čaj čierny
Ut 6.1.	R3 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Halušky s kyslou kapustou (1) - 350g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	R3 Hydinové rizoto (7) - 130g Červená repa - 100g Čaj ovocný
St 7.1.	R3 Makovka (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7) - 300ml	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Saláma polosuchá - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Št 8.1.	R3 Chlieb vo vajci (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kelová (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie pečienky s kečupom (10) - 150g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	R3 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	R3 Zemiaková fučka (1) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Pi 9.1.	R3 Nátierka drožďová (3, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Bravčové mäso na zeleninovej omáčke (1, 10) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Karfiolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
So 10.1.	R3 Bravčová tlačienka - á 100g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka goralská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Guľáš cigánsky (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
Ne 11.1.	R3 Závin čokoládový - 175g Kakao (7) - 0,3L	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia vyprážané (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3 Treska v majonéze - 140g Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: