

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 5. 1. 2026 DO 11. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 5.1.	D9 Rama (7) - 33g Sterilizovaná paprika Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Ohníve mäso (1, 10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Šalát školský - 100g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Šampiňónový perkelt (1) - 150g Cestoviny (1, 3) - 200g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks
Ut 6.1.	D9 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Halušky s kyslou kapustou (1) - 350g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	D9 Hydinové rizoto (7) - 130g Červená repa - 100g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
St 7.1.	D9 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Biela káva (7) - 300 ml	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Saláma polosuchá - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks
Št 8.1.	D9 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka kelová (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie pečienky s kečupom (10) - 150g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks	D9 Zemiaková fučka (1) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)
Pi 9.1.	D9 Nátierka drožďová (3, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Bravčové mäso na zeleninovej omáčke (1, 10) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Karfiolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
So 10.1.	D9 Bravčová tlačenka - á 100g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka goralská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Guľáš cigánsky (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
Ne 11.1.	D9 Rama (7) - 33g Saláma jemná - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Koštový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót DIA - 120g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Treska v majonéze - 140g Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: