

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 5. 1. 2026 DO 11. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po 5.1.</b>	<b>Š2</b> Rama (7) - 33g Sterilizovaná paprika Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>Š2</b> Žemľa - á 1 ks Syrokrem 50gr. 1kus (7)	<b>Š2</b> Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Ohnívě mäso (1, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Šalát školský - 100g	<b>Š2</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>Š2</b> Šampiňónový perkelt (1) - 150g Cestoviny (1, 3) - 200g Čaj čierny
<b>Ut 6.1.</b>	<b>Š2</b> Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	<b>Š2</b> Mandarinky - 1 ks	<b>Š2</b> Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Halušky s tvarohom (1, 7) - 350g	<b>Š2</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	<b>Š2</b> Hydinové rizoto (7) - 130g Červená repa - 100g Čaj ovocný
<b>St 7.1.</b>	<b>Š2</b> Makovka (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7) - 300ml	<b>Š2</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	<b>Š2</b> Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks	<b>Š2</b> Jablká - á 1 ks	<b>Š2</b> Saláma polosuchá - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
<b>Št 8.1.</b>	<b>Š2</b> Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>Š2</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>Š2</b> Polievka kelová (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie pečienky s kečupom (10) - 150g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	<b>Š2</b> Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	<b>Š2</b> Zemiaková fučka šetr. (1, 7) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
<b>Pi 9.1.</b>	<b>Š2</b> Nátierka drožďová (3, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>Š2</b> Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník - á 2 ks	<b>Š2</b> Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Bravčové mäso na zeleninovej omáčke (1, 10) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	<b>Š2</b> Mandarinky - 1 ks	<b>Š2</b> Kariolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>So 10.1.</b>	<b>Š2</b> Hydinová tlačenka - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>Š2</b> Jablká - á 1 ks	<b>Š2</b> Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	<b>Š2</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	<b>Š2</b> Guľáš cigánsky (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
<b>Ne 11.1.</b>	<b>Š2</b> Závin čokoládový - 175g Kakao (7) - 0,3L	<b>Š2</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	<b>Š2</b> Koštový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót ŠETR. - 100g	<b>Š2</b> Detská výživa - á 1 ks	<b>Š2</b> Treska v majonéze - 140g Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....