

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 1. 2026 DO 18. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 12.1.	R3 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Žívanska na pekáči (10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Čalamáda - á 120g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný
Ut 13.1.	R3 Nátierka pórová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šúlance s makom (1, 3, 7) - 400g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
St 14.1.	R3 Lúpačka lekvárová (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka paradajková so syrom (1, 3, 7) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g Ovocie á 1 ks	R3 Žemľa - á 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	R3 Bravčová údená krkovička - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Št 15.1.	R3 Rama (7) - 33g Reďkovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Koštový vývar (1, 3) - 0,3L Karbonátok vyprážaný (1, 3) - 130g Prívarok šošovicový (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Pi 16.1.	R3 Praženica na cibuľke (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Kuracie prsia s broskyňou a syrom (1, 7) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	R3 Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g Čaj ovocný
So 17.1.	R3 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3, ZAM, CD Polievka kapustová s krúpami (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Uhorka ster. - 50g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Mexický guľáš (1, 7) Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj čierny
Ne 18.1.	R3 Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Peštiansky rezeň (1, 3, 7, 10) - 100g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát školský - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Anglická slanina - 100g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: