

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 1. 2026 DO 18. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po 12.1.</b>	<b>D9</b> Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>D9</b> Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Živánska na pekáči (10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Čalamáda - á 120g	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	<b>D9</b> Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
<b>Ut 13.1.</b>	<b>D9</b> Nátierka pórová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	<b>D9</b> Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šúlance s makom (1, 3, 7) - 400g	<b>D9</b> Jablká - á 1 ks	<b>D9</b> Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
<b>St 14.1.</b>	<b>D9</b> Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	<b>D9</b> Mandarinky - 1 ks	<b>D9</b> Polievka paradajková so syrom (1, 3, 7) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót DIA - 120g Ovocie á 1 ks	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	<b>D9</b> Bravčová údená krkovička - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
<b>Št 15.1.</b>	<b>D9</b> Rama (7) - 33g Reďkovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	<b>D9</b> Košťový vývar (1, 3) - 0,3L Karbonátok vyprážaný (1, 3) - 130g Prívarok šošovicový (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g	<b>D9</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>D9</b> Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
<b>Pi 16.1.</b>	<b>D9</b> Praženica na cibuľke (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Jablká - á 1 ks	<b>D9</b> Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Kuracie prsia s broskyňou a syrom (1, 7) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót DIA - 120g	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	<b>D9</b> Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g Čaj ovocný	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)
<b>So 17.1.</b>	<b>D9</b> Maslo (7) - 33g Saláma polosuchá - á 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	<b>D9</b> Polievka kapustová s krúpami (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Uhorka ster. - 50g	<b>D9</b> Mandarinky - 1 ks	<b>D9</b> Mexický guľás (1, 7) Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj čierny	<b>D9</b> Jogurt biely (7) - á 1 ks
<b>Ne 18.1.</b>	<b>D9</b> Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	<b>D9</b> Detská výživa DIA - á 1 ks	<b>D9</b> Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na horčici (1, 10) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát školský - 100g	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>D9</b> Saláma polosuchá - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....