

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 1. 2026 DO 18. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 12.1.	D9 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Živánska na pekáči (10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Čalamáda - á 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Ut 13.1.	D9 Nátierka pórová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šúľance s makom (1, 3, 7) - 400g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
St 14.1.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka paradajková so syrom (1, 3, 7) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót DIA - 120g Ovocie á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Bravčová údená krkovička - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
Št 15.1.	D9 Rama (7) - 33g Redkovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Karbonátok vyprážaný (1, 3) - 130g Prívarok šošovicový (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Pi 16.1.	D9 Praženica na cibulke (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Kuracie prsia s broskyňou a syrom (1, 7) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	D9 Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)
So 17.1.	D9 Maslo (7) - 33g Saláma polosuchá - á 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Polievka kapustová s krúpami (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Uhorka ster. - 50g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Mexický guláš (1, 7) Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
Ne 18.1.	D9 Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na horčici (1, 10) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát školský - 100g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Saláma polosuchá - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: