

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 1. 2026 DO 18. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po 12.1.</b>	<b>Š2</b> Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>Š2</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>Š2</b> Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Žívanska na pekáči (10) - 130g Varené zemiaky - 200g Čalamáda - á 120g	<b>Š2</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	<b>Š2</b> Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný
<b>Ut 13.1.</b>	<b>Š2</b> Nátierka pórová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>Š2</b> Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	<b>Š2</b> Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šúlance s krupicou (1, 3, 7) - 400g	<b>Š2</b> Jablká - á 1 ks	<b>Š2</b> Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
<b>St 14.1.</b>	<b>Š2</b> Lúpačka lekvárová (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7)	<b>Š2</b> Mandarinky - 1 ks	<b>Š2</b> Polievka paradajková so syrom (1, 3, 7) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót ŠETR. - 100g Ovocie á 1 ks	<b>Š2</b> Žemľa - á 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	<b>Š2</b> Bravčová údená krkovička - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>Št 15.1.</b>	<b>Š2</b> Rama (7) - 33g Reďkovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>Š2</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	<b>Š2</b> Koščový vývar (1, 3) - 0,3L Karbonátok vyprážaný (1, 3) - 130g Zemiakový prívarok (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g	<b>Š2</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>Š2</b> Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
<b>Pi 16.1.</b>	<b>Š2</b> Praženica na masle (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	<b>Š2</b> Jablká - á 1 ks	<b>Š2</b> Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Kuracie prsia s broskyňou a syrom (1, 7) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót ŠETR. - 100g	<b>Š2</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	<b>Š2</b> Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g Čaj ovocný
<b>So 17.1.</b>	<b>Š2</b> Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	<b>Š2</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	<b>Š2</b> Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Uhorka ster. - 50g	<b>Š2</b> Mandarinky - 1 ks	<b>Š2</b> Mexický guľáš (1, 7) Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj čierny
<b>Ne 18.1.</b>	<b>Š2</b> Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>Š2</b> Detská výživa - á 1 ks	<b>Š2</b> Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na horčici (1, 10) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát školský - 100g	<b>Š2</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>Š2</b> Saláma polosuchá - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....