

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 1. 2026 DO 18. 1. 2026

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|---------------------------|--|--|---|--|--|
| Po 12.1. | Š2 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny | Š2 Pomaranče - á 1 ks | Š2 Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Živánska na pekáči (10) - 130g Varené zemiaky - 200g Čalamáda - á 120g | Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks | Š2 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný |
| Ut 13.1. | Š2 Nátierka pórová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný | Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks | Š2 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šúľance s krupicou (1, 3, 7) - 400g | Š2 Jablká - á 1 ks | Š2 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny |
| St 14.1. | Š2 Lúpačka lekvárová (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7) | Š2 Mandarinky - 1 ks | Š2 Polievka paradajková so syrom (1, 3, 7) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót ŠETR. - 100g Ovocie á 1 ks | Š2 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7) | Š2 Bravčová údená krkovička - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný |
| Št 15.1. | Š2 Rama (7) - 33g Redťkovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny | Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks | Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Karbonátok vyprážaný (1, 3) - 130g Zemiakový prívarok (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g | Š2 Pomaranče - á 1 ks | Š2 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks |
| Pi 16.1. | Š2 Pražienica na masle (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom | Š2 Jablká - á 1 ks | Š2 Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Kuracie prsia s broskyňou a syrom (1, 7) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót ŠETR. - 100g | Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g | Š2 Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g Čaj ovocný |
| So 17.1. | Š2 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml | Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks | Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Uhorka ster. - 50g | Š2 Mandarinky - 1 ks | Š2 Mexický guláš (1, 7) Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj čierny |
| Ne 18.1. | Š2 Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný | Š2 Detská výživa - á 1 ks | Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na horčici (1, 10) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát školský - 100g | Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks | Š2 Saláma polosuchá - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: