

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 1. 2026 DO 25. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 19.1.	R3 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3, ZAM, CD Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Žobrácke rezne (1, 7, 10) - 100g Zemiaková kaša (7) - 200g Červená repa - 100g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Kolienka s vajcom (1, 3, 7) - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
Ut 20.1.	R3 Tvarohová taštička - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka krúpková (1) - 0,3L Halušky s hlávkovou kapustou (1) - 350g	R3 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Bravčové azu (10) - 130g Dusená ryža - 160g Čalamáda - á 120g Čaj ovocný
St 21.1.	R3 Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g	R3, ZAM, CD Fazuľový guláš s úd. mäsom (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks Zákusok - á 1 ks	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Št 22.1.	R3 Maslo (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná na smotane (1, 7) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Pi 23.1.	R3 Nátierka lečová (3, 7) Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 130g Zemiaky varené - 200g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný
So 24.1.	R3 Papriková slanina - 80g Uhorka ster. - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Perníkový koláč (1, 3, 7, 12) Čierna káva - 0,3L	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Rybie filé vyprážané (1, 3, 4, 7) - 150g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g Čaj ovocný
Ne 25.1.	R3 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kosťový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: