

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 1. 2026 DO 25. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 19.1.	Š2 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Žobrácke rezne (1, 7, 10) - 100g Zemiaková kaša (7) - 200g Červená repa - 100g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Kolienka s vajcom (1, 3, 7) - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
Ut 20.1.	Š2 Tvarohová taštička - á 2 ks Biela káva (7)	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka krúpková (1) - 0,3L Halušky so syrokrémom (1, 7) - 350g	Š2 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Bravčové azu (10) - 130g Dusená ryža - 160g Čalamáda - á 120g Čaj ovocný
St 21.1.	Š2 Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g	Š2 Polievka gulášová - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks Zákusok - á 1 ks	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Št 22.1.	Š2 Maslo (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Uhorka ster. - 50g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrokrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Pi 23.1.	Š2 Nátierka lečová (3, 7) Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrokrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 130g Zemiaky varené - 200g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný
So 24.1.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Perníkový koláč (1, 3, 7, 12) Čierna káva - 0,3L	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Rybie filé na masle (1, 4, 7) - 225g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót ŠETR. - 100g Čaj ovocný
Ne 25.1.	Š2 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Kost'ový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: