

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 1. 2026 DO 1. 2. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 26.1.	D9 Maslo (7) - 33g Sterilizovaná kápia Údené moravské mäso - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Sviečková na smotane (1, 7, 10) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrokrém 50gr. 1kus (7)	D9 Paprikové zemiaky - 250g Čalamáda - á 120g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks
Ut 27.1.	D9 Nátierka mäsová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Polievka fazuľová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Žemľovka s tvarohom a jablkami [007064] (1, 3, 7, 12) - 300g Čierna káva - 0,3L	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Varené párky - á 1 párs Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
St 28.1.	D9 Chlieb vo vajci (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka zeleninová s ryžou (7) - 0,3L Kuracie stehná na kyslej kapuste - 260g Zemiaky varené - 200g Ovocie á 1 ks	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Šunka pražská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
Št 29.1.	D9 Rama (7) - 33g Šunka pražská - á 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Košťový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Španielsky vtáčik (1, 3, 10) - 100g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Opekaný lunch meat - 200g Varené zemiaky - 200g Šalát školský - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Pi 30.1.	D9 Nátierka drožďová (3, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka kelová (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Červená repa - 100g	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
So 31.1.	D9 Kočoňa - 200g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (1, 7) Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zemiakové placky (1, 3) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Bravčový perkelt (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrokrém 50gr. 1kus (7)
Ne 1.2.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Kakao dia (7) - 300ml	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Vyprážaný bravčový rezeň (1, 3, 7) - 100g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	D9 Saláma jemná - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: