

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 1. 2026 DO 1. 2. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po 26.1.</b>	<b>R3</b> Pletenka (1, 3, 7) - á 1 ks Maslo (7) - 33g Sterilizovaná kápia Čaj ovocný	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Sviečková na smotane (1, 7, 10) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrokrém 50gr. 1kus (7)	<b>R3</b> Paprikové zemiaky - 250g Čalamáda - á 120g Čaj čierny
<b>Ut 27.1.</b>	<b>R3</b> Nátierka mäsová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka fazuľová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Žemľovka s tvarohom a jablkami [007064] (1, 3, 7, 12) - 300g Čierna káva - 0,3L	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3</b> Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>St 28.1.</b>	<b>R3</b> Chlieb vo vajci (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj so sirupom	<b>R3</b> Jablká - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka zeleninová s ryžou (7) - 0,3L Kuracie stehná na kyslej kapuste - 260g Zemiaky varené - 200g Ovocie á 1 ks	<b>R3</b> Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	<b>R3</b> Šunka pražská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
<b>Št 29.1.</b>	<b>R3</b> Buchta škoricová - á 2 ks Biela káva (7)	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Koštový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Španielsky vtáčik (1, 3, 10) - 100g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3</b> Opekaný lunch meat - 200g Varené zemiaky - 200g Šalát školský - 100g Čaj ovocný
<b>Pi 30.1.</b>	<b>R3</b> Nátierka drožďová (3, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka kelová (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Červená repa - 100g	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	<b>R3</b> Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
<b>So 31.1.</b>	<b>R3</b> Kočoňa - 200g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (1, 7) Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zemiakové placky (1, 3) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	<b>R3</b> Jablká - á 1 ks	<b>R3</b> Bravčový perkelt (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
<b>Ne 1.2.</b>	<b>R3</b> Závin makový - 175g Granko (7) - 300ml	<b>R3</b> Detská výživa - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Vyprážaný bravčový rezeň (1, 3, 7) - 100g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	<b>R3</b> Saláma jemná - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....