

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 1. 2026 DO 1. 2. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 26.1.	Š2 Pletenka (1, 3, 7) - á 1 ks Maslo (7) - 33g Sterilizovaná kápia Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na zelenine (1) - 130g Zemiaky varené - 200g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrokrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Paprikové zemiaky - 250g Čalamáda - á 120g Čaj čierny
Ut 27.1.	Š2 Nátierka mäsová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Žemľovka s tvarohom a jablkami [007064] (1, 3, 7, 12) - 300g Čierna káva - 0,3L	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Varené párky - á 1 párs Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
St 28.1.	Š2 Maslo (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sírropom	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka zeleninová s ryžou (7) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Zemiaky varené - 200g Kompót ŠETR. - 100g Ovocie á 1 ks	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Šunka pražská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Št 29.1.	Š2 Buchta škoricová - á 2 ks Biela káva (7)	Š2 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Koštový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Španielsky vtáčik (1, 3, 10) - 100g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Opekaný lunch meat - 200g Varené zemiaky - 200g Šalát školský - 100g Čaj ovocný
Pi 30.1.	Š2 Nátierka drožďová (3, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka kelová (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Červená repa - 100g	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
So 31.1.	Š2 Kočoňa - 200g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Bravčový perkelt (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Ne 1.2.	Š2 Závin makový - 175g Granko (7) - 300ml	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Prírodný bravčový rezeň (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	Š2 Saláma jemná - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: