

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 10. 2026 DO 18. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 12.10.	R3 Nátierka cesnaková (7) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Čaj ovocný	R3 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka krúpková (1) - 0,3L Bravčový perkelt (1) - 130g Prívarok kelový so zemiakmi (1) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Polievka kulajda (1, 3, 7) - 0,3 L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Voda s ovocným sirupom
Ut 13.10.	R3 Pagáč syrový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	R3 Hruška - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (1, 7) Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Koláč tvarohový (1, 3, 7, 12) - 300g Čierna káva - 0,3L	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Vyprážaná saláma v cestíčku (1, 3, 7) - 120g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g Citrónová voda
St 14.10.	R3 Praženica na cibulke (3, 7) - 120g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrášková (1, 3) - 0,3L Krupicové halušky (1, 3) Pečené kurča po provensálsky (7) - 260g Varené zemiaky - 200g Ovocie á 1 ks	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paprika čerstvá - á 1/2 ks
Št 15.10.	R3 Termix - 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Omáčka uhorková (1, 7) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Zemiaková fučka (1) - 300g Mlieko (7) - 300ml
Pi 16.10.	R3 Nátierka mäsová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Čaj čierny	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3, ZAM, CD Polievka sedliacka (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na horčici (1, 10) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Šalát ľadový - á 120g	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3 Lečo s klobásou a vajcom (3) - 350g Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
So 17.10.	R3 Bravčová tlačienka - á 100g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Bravčové plece na rasci (1) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g Citrónová voda
Ne 18.10.	R3 Závin čokoládový - 175g Kakao (7) - 0,3L	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia so smotanovo-pórovou omáčkou (1, 7, 10) - 130g Zemiaky varené - 200g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Treska v majonéze - 140g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: