

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 10. 2026 DO 18. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 12.10.	Š2 Nátierka cesnaková (7) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Čaj ovocný	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka krúpková (1) - 0,3L Bravčový perkelt (1) - 130g Prívarok kelový so zemiakmi (1) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka kulajda (1, 3, 7) - 0,3 L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Voda s ovocným sirupom
Ut 13.10.	Š2 Pagáč syrový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	Š2 Hruška - 1 ks	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zapekané rožky s tvarohom (1, 3, 7, 12) - á 2 ks Čierna káva - 0,3L	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Vyprážaná saláma v cestíčku (1, 3, 7) - 120g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g Citrónová voda
St 14.10.	Š2 Praženica na masle (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Polievka hrášková (1, 3) - 0,3L Krupicové halušky (1, 3) Pečené kurča po provensálsky (7) - 260g Varené zemiaky - 200g Ovocie á 1 ks	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks
Št 15.10.	Š2 Termix - 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Omáčka uhorková (1, 7) - 150g Zemiaky varené - 200g	Š2 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Zemiaková fučka šetr. (1, 7) - 300g Mlieko (7) - 300ml
Pi 16.10.	Š2 Nátierka mäsová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Čaj čierny	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	Š2 Polievka sedliacka (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na horčici (1, 10) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Šalát ľadový - á 120g	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Lečo s vajcom (3) - 250g Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
So 17.10.	Š2 Hydinová tlačienka - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Bravčové plece na rasci (1) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g Citrónová voda
Ne 18.10.	Š2 Závin čokoládový - 175g Kakao (7) - 0,3L	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Zemiaky varené - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Treska v majonéze - 140g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: