

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 10. 2026 DO 25. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 19.10.	R3 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Hruška - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Koložvárska kapusta (3, 7) - 130g Chlieb k obedu (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Uhorka ster. - 50g Voda s ovocným sirupom
Ut 20.10.	R3 Nátierka vajcová (R) (3, 7, 10) - 35g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka fazuľová so zeleninou (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky s tvarohom (1, 7) - 350g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát ľadový - á 120g Citrónová voda
St 21.10.	R3 Rožok pizza - á 1 ks Čaj so sirupom	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Kotlíkový guláš - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zákusok - á 1 ks Ovocie á 1 ks	R3 Rožok racio - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks
Št 22.10.	R3 Brioška (1, 3, 7) - á 2 ks Maslo (7) - 33g Biela káva (7)	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Rama (7) - 33g	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 150g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Hruška - 1 ks	R3 Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
Pi 23.10.	R3 Nátierka cibuľová (3, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Rybie filé vyprážané (1, 3, 4, 7) - 150g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát uhorkový - 120g	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Džem - á 1 ks	R3 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g Citrónová voda
So 24.10.	R3 Papriková slanina - 80g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3 Kuracie pečienky po gruzínsky - 150g Dusená ryža - 160g Cvikla - 100g Voda s ovocným sirupom
Ne 25.10.	R3 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Jogurtové mlieko (7) - 0,3L	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Cigánsky bravčový plátok (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Mortadella - á 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: