

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 10. 2026 DO 25. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 19.10.	D9 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Hruška - 1 ks	D9 Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Koložvárska kapusta (3, 7) - 130g Chlieb k obedu (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Uhorka ster. - 50g	D9 Rožok racio - 1 ks Džem DIA - á 1 ks
Ut 20.10.	D9 Nátierka vajcová (R) (3, 7, 10) - 35g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka fazuľová so zeleninou (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky s tvarohom (1, 7) - 350g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát ľadový - á 120g Citrónová voda	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)
St 21.10.	D9 Rožok pizza - á 1 ks Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Kotlíkový guláš - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Keksy DIA - á 1 ks Ovocie á 1 ks	D9 Rožok racio - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks	D9 Rožok ľanový - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Št 22.10.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Rama (7) - 33g	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 150g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Hruška - 1 ks	D9 Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Pi 23.10.	D9 Nátierka cibuľová (3, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Rybie filé vyprážané (1, 3, 4, 7) - 225g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát uhorkový - 120g	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Džem DIA - á 1 ks	D9 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g Citrónová voda	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
So 24.10.	D9 Rama (7) - 33g Saláma polosuchá - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Kuracie pečienky po gruzínsky - 150g Dusená ryža - 160g Cvikla - 100g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
Ne 25.10.	D9 Maslo (7) - 33g Uhorka šalátová Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Cigánsky bravčový plátok (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Mortadella - á 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: