

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 10. 2026 DO 25. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 19.10.	Š2 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Hruška - 1 ks	Š2 Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 100g Varené zemiaky - 200g Ovocie á 1 ks	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Uhorka ster. - 50g Voda s ovocným sirupom
Ut 20.10.	Š2 Nátierka vajcová (R) (3, 7, 10) - 35g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka zeleninová (1, 3) - 0,3L Halušky s tvarohom (1, 7) - 350g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát ľadový - á 120g Citrónová voda
St 21.10.	Š2 Rožok pizza - á 1 ks Čaj so sirupom	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Kotlíkový guláš - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zákusok - á 1 ks Ovocie á 1 ks	Š2 Rožok racio - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	Š2 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks
Št 22.10.	Š2 Brioška (1, 3, 7) - á 2 ks Maslo (7) - 33g Biela káva (7)	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Rama (7) - 33g	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 150g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Uhorka ster. - 50g	Š2 Hruška - 1 ks	Š2 Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
Pi 23.10.	Š2 Nátierka cibuľová (3, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Rybie filé na masle (1, 4, 7) - 225g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Džem - á 1 ks	Š2 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g Citrónová voda
So 24.10.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma polosuchá - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka zemiaková (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Kuracie pečienky po gruzínsky - 150g Dusená ryža - 160g Cvikla - 100g Voda s ovocným sirupom
Ne 25.10.	Š2 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Jogurtové mlieko (7) - 0,3L	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Cigánsky bravčový plátok (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Mortadella - á 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: