

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 10. 2026 DO 1. 11. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 26.10.	R3 Chlieb vo vajci (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	R3 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Paradajkový šalát - 120g Ovocie á 1 ks	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 27.10.	R3 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka goralská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Pirohy tvarohové s krupicou (1, 7) - 250g	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Rama (7) - 33g	R3 Bravčová údená krkovička - 100g Prívarok hrachový (1) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g Voda s ovocným sirupom
St 28.10.	R3 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka krémová z hokkaida (1, 7) - 0,3 L Mexický guláš (1, 7) Dusená ryža - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g Ovocie á 1 ks	R3 Hruška - 1 ks	R3 Saláma strážovská - 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g Citrónová voda
Št 29.10.	R3 Nátierka škvarková (3, 7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Černohorský kurací rezeň (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát uhorkový - 120g	R3 Rožok racio - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Karfiolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g
Pi 30.10.	R3 Plnené koláče 100g - á 2 ks Biela káva (7) - 300ml	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3, ZAM, CD Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Hovädzí tokáň (1, 7) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Rezance s tvarohom na slano (1, 3, 7) - 350g Čaj ovocný
So 31.10.	R3 Kočočna - 200g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka fazuľová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Karfiol vyprážaný (1, 3, 7) - 200g Zemiaky varené - 200g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Bravčové azu (10) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Uhorka ster. - 50g Voda s ovocným sirupom
Ne 1.11.	R3 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Belehradský rezeň (1) - 130g Paprikové zemiaky - 250g Šalát ľadový - á 120g	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: