JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 11. 2026 DO 8. 11. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 2.11.	**R3** Nátierka tvarohová (7) - 45g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	**R3** Hruška - 1 ks	**R3, ZAM, CD** Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Španielsky vtáčik (1, 3, 10) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g Ovocie á 1 ks	**R3** Kaiserka (1, 3) - 1 ks Rama (7) - 33g	**R3** Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Citrónová voda
Ut 3.11.	**R3** Praženica na cibuľke (3, 7) - 120g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	**R3** Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	**R3, ZAM, CD** Polievka guľášová - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šampiňóny na smotane (1, 7) - 200g Haluštičky (1, 3) - 250g	**R3** Pomaranče - á 1 ks	**R3** Jaternice pečené - 200g Chlieb (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Voda s ovocným sirupom
St 4.11.	**R3** Babkine buchty (1, 3, 7) Biela káva (7)	**R3** Mandarinky - 1 ks	**R3, ZAM, CD** Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Kurací rezeň so sézamom (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	**R3** Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	**R3** Šunka pražská - 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g Reďkovka strúhaná Čaj čierny
Št 5.11.	**R3** Nátierka škvarková (3, 7, 10) - 45g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	**R3** Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g	**R3, ZAM, CD** Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Pečené špekačky - 200g Prívarok špenátový (1, 7) - 200g Varené zemiaky - 200g	**R3** Hruška - 1 ks	**R3** Bravčové mäso v kalerábe (1, 7) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
Pi 6.11.	**R3** Pletenka (1, 3, 7) - á 1 ks Maslo (7) - 33g Čaj so sirupom	**R3** Pomaranče - á 1 ks	**R3, ZAM, CD** Polievka cesnaková so zemiakmi (1) - 0,3L Sviečková na smotane (1, 7, 10) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	**R3** Rožok racio - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	**R3** Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Citrónová voda
So 7.11.	**R3** Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	**R3** Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	**R3, ZAM, CD** Polievka kapustová s úd. kolenom (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šúľance so strúhankou (1, 3, 7) - 400g	**R3** Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	**R3** Číkoš mäso (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g
Ne 8.11.	**R3** Závin makový - 175g Jogurtové mlieko (7) - 0,3L	**R3** Detská výživa - á 1 ks	**R3, ZAM, CD** Kosťový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót - 100g	**R3** Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	**R3** Saláma Turista - á 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: ..... Zdravotná sestra: ..... Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: ..... Diabetológ/Dietetik: .....