JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 11. 2026 DO 15. 11. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 9.11.	**R3** Rama (7) - 33g Sterilizovaná kápia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	**R3** Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	**R3, ZAM, CD** Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na horčici (1, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Uhorka ster. - 50g Ovocie á 1 ks	**R3** Hruška - 1 ks	**R3** Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
Ut 10.11.	**R3** Rožok syrový - á 2 ks Čaj čierny	**R3** Mandarinky - 1 ks	**R3, ZAM, CD** Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Žemľovka s tvarohom a jablkami (1, 3, 7, 12) - 300g	**R3** Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	**R3** Bravčové rizoto (7) - 100g Uhorka ster. - 50g Citrónová voda
St 11.11.	**R3** Nátierka lahôdková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	**R3** Rožok ľanový - á 1 ks Džem - á 1 ks	**R3, ZAM, CD** Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Ovocie á 1 ks	**R3** Pomaranče - á 1 ks	**R3** Saláma Vysočina - á 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g
Št 12.11.	**R3** Buchta kokosová (1, 3, 7) - á 2 ks Granko (7) - 300ml	**R3** Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	**R3, ZAM, CD** Kosťový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g	**R3** Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	**R3** Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Pi 13.11.	**R3** Nátierka cesnaková (7) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	**R3** Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	**R3, ZAM, CD** Polievka kelová (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Vyprážaný bravčový rezeň (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát uhorkový - 120g	**R3** Mandarinky - 1 ks	**R3** Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g Citrónová voda
So 14.11.	**R3** Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	**R3** Pomaranče - á 1 ks	**R3, ZAM, CD** Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Halušky s kyslou kapustou (1) - 350g	**R3** Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	**R3** Guľáš znojemský (1) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
Ne 15.11.	**R3** Maslo (7) - 33g Džem - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Biela káva (7) - 300ml	**R3** Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrokrém 50gr. 1kus (7)	**R3, ZAM, CD** Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g	**R3** Detská výživa - á 1 ks	**R3** Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: ..... Zdravotná sestra: ..... Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: ..... Diabetológ/Dietetik: .....