JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 11. 2026 DO 15. 11. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.11.	**D9** Rama (7) - 33g Sterilizovaná kápia Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	**D9** Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	**D9** Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na horčici (1, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Uhorka ster. - 50g Ovocie á 1 ks	**D9** Hruška - 1 ks	**D9** Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g	**D9** Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)
Ut 10.11.	**D9** Rožok syrový - á 2 ks Čaj čierny	**D9** Mandarinky - 1 ks	**D9** Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g	**D9** Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	**D9** Bravčové rizoto (7) - 100g Uhorka ster. - 50g Citrónová voda	**D9** Rožok racio - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
St 11.11.	**D9** Nátierka lahôdková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	**D9** Rožok ľanový - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks	**D9** Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Ovocie á 1 ks	**D9** Pomaranče - á 1 ks	**D9** Saláma Vysočina - á 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g	**D9** Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g
Št 12.11.	**D9** Maslo (7) - 33g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	**D9** Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	**D9** Kosťový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g	**D9** Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	**D9** Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	**D9** Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks
Pi 13.11.	**D9** Nátierka cesnaková (7) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	**D9** Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	**D9** Polievka kelová (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Vyprážaný bravčový rezeň (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát uhorkový - 120g	**D9** Mandarinky - 1 ks	**D9** Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g Citrónová voda	**D9** Rožok ľanový - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
So 14.11.	**D9** Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	**D9** Pomaranče - á 1 ks	**D9** Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Halušky s kyslou kapustou (1) - 350g	**D9** Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	**D9** Guľáš znojemský (1) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g	**D9** Jogurt biely (7) - á 1 ks
Ne 15.11.	**D9** Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	**D9** Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrokrém 50gr. 1kus (7)	**D9** Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót DIA - 120g	**D9** Detská výživa DIA - á 1 ks	**D9** Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	**D9** Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: ..... Zdravotná sestra: ..... Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: ..... Diabetológ/Dietetik: .....