JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 11. 2026 DO 22. 11. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 16.11.	**R3** Nátierka bryndzová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	**R3** Mandarinky - 1 ks	**R3, ZAM, CD** Polievka hrášková (1, 3) - 0,3L Mleté mäso s kečupom (1, 7) - 130g Špagety (1, 3) - 200g Ovocie á 1 ks	**R3** Rožok racio - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	**R3** Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Citrónová voda
Ut 17.11.	**R3** Jogurt ovocný (7) - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	**R3** Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	**R3, ZAM, CD** Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (1, 7) Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Šalát mrkvový - 120g	**R3** Pomaranče - á 1 ks	**R3** Kuracie pečienky na cibuľke (1) - 150g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g Voda s ovocným sirupom
St 18.11.	**R3** Maslo (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	**R3** Hruška - 1 ks	**R3, ZAM, CD** Polievka krúpková (1) - 0,3L Sotté z kuracích pŕs (1, 10) - á 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	**R3** Rožok ľanový - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	**R3** Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g Reďkovka červená
Št 19.11.	**R3** Tvarohová taštička - á 2 ks Biela káva (7)	**R3** Rožok racio - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	**R3, ZAM, CD** Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Košické rezne (1, 3, 6, 10) - 100g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g	**R3** Mandarinky - 1 ks	**R3** Kolienka s vajcom (1, 3, 7) - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Pi 20.11.	**R3** Nátierka drožďová (3, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	**R3** Pomaranče - á 1 ks	**R3, ZAM, CD** Polievka zapražená s mrveničkou (1, 3) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Cestoviny (1, 3) - 200g Uhorka ster. - 50g	**R3** Žemľa - á 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	**R3** Zemiaková fučka (1) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
So 21.11.	**R3** Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	**R3** Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	**R3, ZAM, CD** Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Perníkový koláč (1, 3, 7, 12)	**R3** Hruška - 1 ks	**R3** Bravčové plece na rasci (1) - 130g Varené zemiaky - 200g Citrónová voda
Ne 22.11.	**R3** Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Jogurtové mlieko (7) - 0,3L	**R3** Detská výživa - á 1 ks	**R3, ZAM, CD** Kosťový vývar (1, 3) - 0,3L Cigánsky bravčový plátok (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g	**R3** Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	**R3** Sardinky v parad. omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: ..... Zdravotná sestra: ..... Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: ..... Diabetológ/Dietetik: .....