

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 2. 2026 DO 8. 2. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 2.2.	R3 Nátierka lahôdková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g	R3, ZAM, CD Polievka horácka (1) - 0,3L Bravčový plátok na horčici (1, 10) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát ľadový - á 120g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
Ut 3.2.	R3 Lístkový hrebeň lekvárový (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kapustová s úd. kolenom (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Karfiol zapekaný s brokolicou (1, 3, 7) - 300g Varené zemiaky - 200g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Kuracie pečienky po gruzínsky - 150g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj ovocný
St 4.2.	R3 Praženica na cibulke (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčové stehno na hubách (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Ovocie á 1 ks	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Št 5.2.	R3 Brioška (1, 3, 7) - á 2 ks Maslo (7) - 33g Čierna káva - 0,3L	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka cesnaková so zemiakmi (1) - 0,3L Kuracina po gemersky (6, 7) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát školský - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3 Zemiaková fučka (1) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Pi 6.2.	R3 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hľivová (1, 3) - 0,3L Plavnická roláda (1, 3, 7) - 100g Varené zemiaky - 200g Uhorka ster. - 50g	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3 Varené vajcia (3) - á 1 ks Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
So 7.2.	R3 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g Čierna káva - 0,3L	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Guľáš prírodný (1) - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Čalamáda - á 120g Čaj čierny
Ne 8.2.	R3 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: