

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 2. 2026 DO 8. 2. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 2.2.	D9 Nátierka lahôdková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g	D9 Polievka horácka (1) - 0,3L Bravčový plátok na horčici (1, 10) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát ľadový - á 120g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ut 3.2.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka kapustová s úd. kolenom (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Karfiol zapekaný s brokolicou (1, 3, 7) - 300g Varené zemiaky - 200g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Kuracie pečienky po gruzínsky - 150g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
St 4.2.	D9 Pražienica na cibulke (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčové stehno na hubách (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Ovocie á 1 ks	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
Št 5.2.	D9 Maslo (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka cesnaková so zemiakmi (1) - 0,3L Kuracina po gemersky (6, 7) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát školský - 100g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Zemiaková fučka (1) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Pi 6.2.	D9 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka hľbová (1, 3) - 0,3L Plavnická roláda (1, 3, 7) - 100g Varené zemiaky - 200g Uhorka ster. - 50g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Varené vajcia (3) - á 1 ks Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
So 7.2.	D9 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g Čierna káva - 0,3L	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Guľáš prírodný (1) - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Čalamáda - á 120g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)
Ne 8.2.	D9 Maslo (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót DIA - 120g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: