

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 2. 2026 DO 15. 2. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.2.	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 130g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	D9 Zeleninové rizoto (7) - 300g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
Ut 10.2.	D9 Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g Čierna káva - 0,3L	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Kuracie soté s brokolicou (6) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Šalát školský - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
St 11.2.	D9 Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Švédske pagáčky s jogurt.omáčkou (1, 3, 7, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Ovocie á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Šunka hydinová - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Št 12.2.	D9 Nátierka vajcová (R) (3, 7, 10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčové na srbský spôsob (1) - 100g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks
Pi 13.2.	D9 Rama (7) - 33g Redkovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Cestoviny (1, 3) - 200g Uhorka ster. - 50g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks Šišky s džemom (1, 3, 7) - 225g	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
So 14.2.	D9 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Halušky s hlávkovou kapustou (1) - 350g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Guľáš znojemský (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
Ne 15.2.	D9 Maslo (7) - 33g Saláma jemná - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Zapečené br. rezne s cibuľou (1, 7, 10) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Parížsky šalát (3, 7, 10) - á 140g Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: