

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 2. 2026 DO 22. 2. 2026

| Deň                       | Raňajky                                                                                                   | Desiata                                                           | Obed                                                                                                                                                                  | Olovrant                                                          | Večera                                                                                                                       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>16.2.</b> | <b>R3</b><br>Nátierka tvarohová (7) - 45g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny                | <b>R3</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Rama (7) - 33g          | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Polievka krémová brokolicová (1, 3, 7) - 0,3L<br>Kuracie stehná pečené - 260g<br>Dusená ryža - 160g<br>Kompót - 100g                            | <b>R3</b><br>Pomaranče - á 1 ks                                   | <b>R3</b><br>Kolienka s vajcom (1, 3, 7) - 250g<br>Čaj ovocný                                                                |
| <b>Ut</b><br><b>17.2.</b> | <b>R3</b><br>Rama (7) - 33g<br>Saláma šunková - 50g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný      | <b>R3</b><br>Mandarinky - 1 ks                                    | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g<br>Uhorka ster. - 50g         | <b>R3</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Paštika 48g - á 1 ks               | <b>R3</b><br>Jaternice pečené - 200g<br>Chlieb na večeru (1, 7) - 100g<br>Červená repa - 100g<br>Čaj čierny                  |
| <b>St</b><br><b>18.2.</b> | <b>R3</b><br>Zvitok cesnakový - á 2 ks<br>Čaj so sirupom                                                  | <b>R3</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Syr trojuholník (7) - á 2 ks       | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Ruský boršč (1, 7) - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Ovocie á 1 ks<br>Zákusok - á 1 ks                                                | <b>R3</b><br>Jablká - á 1 ks                                      | <b>R3</b><br>Paštika 120g - á 1 ks<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný                                                     |
| <b>Št</b><br><b>19.2.</b> | <b>R3</b><br>Nátierka medová (7) - 35g<br>Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks<br>Biela káva (7) - 300ml       | <b>R3</b><br>Pomaranče - á 1 ks                                   | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Kurací vývar (1, 3) - 0,3L<br>Ohnivé mäso (1, 10) - 130g<br>Zemiaky opekané - 200g<br>Šalát ľadový - á 120g                                     | <b>R3</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Varené vajcia (3) - á 1 ks         | <b>R3</b><br>Granatiersky pochod (1, 3) - 350g<br>Mlieko (7) - 300ml                                                         |
| <b>Pi</b><br><b>20.2.</b> | <b>R3</b><br>Rama (7) - 33g<br>Sterilizovaná paprika<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný     | <b>R3</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Syrókrem 50gr. 1kus (7) | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Polievka zeleninová (1, 3) - 0,3L<br>Rybacie fašírky (1, 3, 4) - 130g<br>Zemiaková kaša (7) - 200g<br>Šalát školský - 100g                      | <b>R3</b><br>Mandarinky - 1 ks                                    | <b>R3</b><br>Prívarok šošovicový (1, 7) - 200g<br>Varené vajcia (3) - á 1 ks<br>Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g<br>Čaj čierny |
| <b>So</b><br><b>21.2.</b> | <b>R3</b><br>Bravčová tlačienka - á 100g<br>Cibuľa - 25g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny | <b>R3</b><br>Jablká - á 1 ks                                      | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Buchty pečené plnené lekvárom (1, 3, 7) - 300g<br>Čierna káva - 0,3L | <b>R3</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Syrókrem 50gr. 1kus (7) | <b>R3</b><br>Bravčové vo vlastnej šťave - 100g<br>Cestoviny (1, 3) - 200g<br>Šalát senecký - á 100g<br>Čaj ovocný            |
| <b>Ne</b><br><b>22.2.</b> | <b>R3</b><br>Závin orechový - 175g<br>Kakao (7) - 0,3L                                                    | <b>R3</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Paštika 48g - á 1 ks    | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Kostový vývar (1, 3) - 0,3L<br>Kuracie prsia prírodné (1) - 130g<br>Tarhoňa dusená - 160g<br>Kompót - 100g                                      | <b>R3</b><br>Detská výživa - á 1 ks                               | <b>R3</b><br>Šunka - á 100g<br>Syr trojuholník (7) - á 1 ks<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny                            |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....