

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 2. 2026 DO 22. 2. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 16.2.	D9 Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	D9 Polievka krémová brokolicová (1, 3, 7) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Kolienska s vajcom (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ut 17.2.	D9 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Uhorka ster. - 50g	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Jaternice pečené - 200g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks
St 18.2.	D9 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Ruský boršč (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks Keksy DIA - á 1 ks	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)
Št 19.2.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso (1, 10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Šalát ľadový - á 120g	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Mlieko (7) - 300ml	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
Pi 20.2.	D9 Rama (7) - 33g Sterilizovaná paprika Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka zeleninová (1, 3) - 0,3L Rybacie fašírky (1, 3, 4) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát školský - 100g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Prívarok šošovicový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
So 21.2.	D9 Bravčová tlačienka - á 100g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g Čierna káva - 0,3L	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát senecký - á 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
Ne 22.2.	D9 Maslo (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Šunka - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: