

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 2. 2026 DO 22. 2. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 16.2.	Š2 Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	Š2 Polievka krémová brokolicová (1, 3, 7) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Kolienka s vajcom (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný
Ut 17.2.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Uhorka ster. - 50g	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Jaternice pečené - 200g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Čaj čierny
St 18.2.	Š2 Zvitok cesnakový - á 2 ks Čaj so sirupom	Š2 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Polievka gulášová - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks Zákusok - á 1 ks	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Št 19.2.	Š2 Nátierka medová (7) - 35g Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Biela káva (7) - 300ml	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso (1, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Šalát ľadový - á 120g	Š2 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Mlieko (7) - 300ml
Pi 20.2.	Š2 Rama (7) - 33g Sterilizovaná paprika Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka zeleninová (1, 3) - 0,3L Rybacie fašírky (1, 3, 4) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát školský - 100g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Zemiakový prívarok (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g Čaj čierny
So 21.2.	Š2 Hydinová tlačienka - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g Čierna káva - 0,3L	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát senecký - á 100g Čaj ovocný
Ne 22.2.	Š2 Závin orechový - 175g Kakao (7) - 0,3L	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Šunka - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: