

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 2. 2026 DO 1. 3. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 23.2.	D9 Nátierka cesnaková (7) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka vložková (1) - 0,3L Kuracie pečienky s kečupom (10) - 150g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	D9 Fliačky so šunkou (1, 3) - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks
Ut 24.2.	D9 Rama (7) - 33g Redkovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zapekané rožky s tvarohom (1, 3, 7, 12) - á 2 ks Čierna káva - 0,3L	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
St 25.2.	D9 Nátierka lečová (3, 7) Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka sedliacka (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát z čínskej kapusty - 120g Ovocie á 1 ks	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Šunka - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g
Št 26.2.	D9 Maslo (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Mäsové guľky v kyslej kapuste (1, 3) - 100g Chlieb k obedu (1, 7) - 50g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)
Pi 27.2.	D9 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Živánska na pekáči (10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Šalát školský - 120g	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks	D9 Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
So 28.2.	D9 Kočoňa - 200g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Rýchla zelňačka - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Paprikové zemiaky - 250g Červená repa - 100g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Guľáš cigánsky (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
Ne 1.3.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Kakao dia (7) - 300ml	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Košícké rezne (1, 3, 6, 10) - 100g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Sardinky v parad. omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: