

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 2. 2026 DO 1. 3. 2026

| Deň                       | Raňajky                                                                                                     | Desiata                                                                | Obed                                                                                                                                                                                | Olovrant                                                       | Večera                                                                                                    |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>23.2.</b> | <b>R3</b><br>Nátierka cesnaková (7) - 35g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný                  | <b>R3</b><br>Pomaranče - á 1 ks                                        | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Polievka vložková (1) - 0,3L<br>Kuracie pečienky s kečupom (10) - 150g<br>Dusená ryža - 160g<br>Červená repa - 100g                                           | <b>R3</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Rama (7) - 33g       | <b>R3</b><br>Fliačky so šunkou (1, 3) - 250g<br>Uhorka ster. - 50g<br>Čaj čierny                          |
| <b>Ut</b><br><b>24.2.</b> | <b>R3</b><br>Rama (7) - 33g<br>Red'kovka strúhaná<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny          | <b>R3</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Syrókrem 50gr. 1kus (7)                 | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (1, 3, 7)<br>Čierna káva - 0,3L               | <b>R3</b><br>Jablká - á 1 ks                                   | <b>R3</b><br>Pečené špekačky - 200g<br>Horčica (10) - 35g<br>Chlieb na večeru (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný |
| <b>St</b><br><b>25.2.</b> | <b>R3</b><br>Nátierka lečová (3, 7)<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj so sirupom                    | <b>R3</b><br>Mandarinky - 1 ks                                         | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Polievka sedliacka (1, 3) - 0,3L<br>Kuracie prsia v cestíčku (1, 3, 7) - 130g<br>Zemiaková kaša (7) - 200g<br>Šalát z čínskej kapusty - 120g<br>Ovocie á 1 ks | <b>R3</b><br>Jogurt ovocný (7) - á 1 ks                        | <b>R3</b><br>Šunka - á 100g<br>Syr trojuholník (7) - á 1 ks<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny         |
| <b>Št</b><br><b>26.2.</b> | <b>R3</b><br>Maslo (7) - 33g<br>Varené vajcia (3) - á 1 ks<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný | <b>R3</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Paštika 48g - á 1 ks         | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Kostový vývar (1, 3) - 0,3L<br>Mäsové guľky v kyslej kapuste (1, 3) - 100g<br>Chlieb k obedu (1, 7) - 50g                                                     | <b>R3</b><br>Pomaranče - á 1 ks                                | <b>R3</b><br>Zemiaky varené s maslom (7) - 200g<br>Zakysanka 200 ml - á 1 ks                              |
| <b>Pi</b><br><b>27.2.</b> | <b>R3</b><br>Rama (7) - 33g<br>Saláma šunková - 50g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny        | <b>R3</b><br>Jablká - á 1 ks                                           | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L<br>Živánska na pekáči (10) - 130g<br>Zemiaky opekané - 200g<br>Šalát školský - 100g                                         | <b>R3</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Džem - á 1 ks                   | <b>R3</b><br>Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g<br>Čaj ovocný                                            |
| <b>So</b><br><b>28.2.</b> | <b>R3</b><br>Kočočna - 200g<br>Cibuľa - 25g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný                | <b>R3</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Syr trojuholník (7) - á 2 ks | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Rýchla zelnáčka - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Paprikové zemiaky - 250g<br>Červená repa - 100g                                                   | <b>R3</b><br>Mandarinky - 1 ks                                 | <b>R3</b><br>Guľáš cigánsky (1) - 130g<br>Chlieb na večeru (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny                    |
| <b>Ne</b><br><b>1.3.</b>  | <b>R3</b><br>Vianočka (1, 3, 7) - 100g<br>Maslo (7) - 33g<br>Granko (7) - 300ml                             | <b>R3</b><br>Detská výživa - á 1 ks                                    | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Kurací vývar (1, 3) - 0,3L<br>Košické rezne (1, 3, 6, 10) - 100g<br>Slovenská ryža (1, 3) - 160g<br>Kompót - 100g                                             | <b>R3</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Paštika 48g - á 1 ks | <b>R3</b><br>Sardinky v parad. omáčke (4) - á 1 ks<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný                  |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....