

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 2. 2026 DO 1. 3. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 23.2.	Š2 Nátierka cesnaková (7) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka vložková (1) - 0,3L Kuracie pečienky s kečupom (10) - 150g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	Š2 Fliačky so šunkou (1, 3) - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
Ut 24.2.	Š2 Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zapekané rožky s tvarohom (1, 3, 7, 12) - á 2 ks Čierna káva - 0,3L	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
St 25.2.	Š2 Nátierka lečová (3, 7) Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka sedliacka (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát z čínskej kapusty - 120g Ovocie á 1 ks	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Šunka - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Št 26.2.	Š2 Maslo (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 130g Chlieb k obedu (1, 7) - 50g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Pi 27.2.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Živánska na pekáči (10) - 130g Varené zemiaky - 200g Šalát školský - 100g	Š2 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	Š2 Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný
So 28.2.	Š2 Kočoňa - 200g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Rýchla zelnáčka - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Paprikové zemiaky - 250g Červená repa - 100g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Guľáš cigánsky (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
Ne 1.3.	Š2 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Košické rezne (1, 3, 6, 10) - 100g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Sardinky v parad. omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: