

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 3. 2026 DO 8. 3. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 2.3.	R3 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Číkoš mäso (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 3.3.	R3 Praženica na cibuľke (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka fazuľová so zeleninou (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky s tvarohom (1, 7) - 350g	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj čierny
St 4.3.	R3 Orechová buchta (1, 3, 7, 8) - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks Čaj ovocný
Št 5.3.	R3 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Pečené kačacie stehno - á 250g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Kariolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
Pi 6.3.	R3 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Vyprážaný bravčový rezeň (1, 3, 7) - 100g Slovenský zemiakový šalát (10) - á 250g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný
So 7.3.	R3 Rama (7) - 33g Šunka pražská - á 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (1, 7) Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Jablčník (1, 3, 7) Čierna káva - 0,3L	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrkrém 50gr. 1kus (7)	R3 Bravčové mäso štajerské (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
Ne 8.3.	R3 Nátierka cicerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia s broskyňou a syrom (1, 7) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: