

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 3. 2026 DO 8. 3. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 2.3.	D9 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Číkoš mäso (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g
Ut 3.3.	D9 Praženica na cibulke (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka fazuľová so zeleninou (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky s tvarohom (1, 7) - 350g	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)
St 4.3.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Št 5.3.	D9 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Pečené kačacie stehno - á 250g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Karfiolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
Pi 6.3.	D9 Maslo (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks	D9 Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Vyprážaný bravčový rezeň (1, 3, 7) - 100g Slovenský zemiakový šalát (10) - á 250g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks
So 7.3.	D9 Rama (7) - 33g Šunka pražská - á 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (1, 7) Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Bravčové mäso štajerské (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ne 8.3.	D9 Nátierka cicerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia s broskyňou a syrom (1, 7) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: