

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 3. 2026 DO 8. 3. 2026

| Deň                      | Raňajky                                                                                                          | Desiata                                                              | Obed                                                                                                                                                            | Olovrant                                                             | Večera                                                                                                                            |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>2.3.</b> | <b>Š2</b><br>Nátierka paradajková (7) - 40g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny                     | <b>Š2</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Varené vajcia (3) - á 1 ks | <b>Š2</b><br>Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L<br>Číkoš mäso (1, 7) - 130g<br>Cestoviny (1, 3) - 200g<br>Uhorka ster. - 50g                                       | <b>Š2</b><br>Mandarinky - 1 ks                                       | <b>Š2</b><br>Zemiaky varené s maslom (7) - 200g<br>Zakysanka 200 ml - á 1 ks                                                      |
| <b>Ut</b><br><b>3.3.</b> | <b>Š2</b><br>Praženica na masle (3, 7) - 100g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný                   | <b>Š2</b><br>Pomaranče - á 1 ks                                      | <b>Š2</b><br>Polievka zeleninová (1, 3) - 0,3L<br>Halušky s tvarohom (1, 7) - 350g                                                                              | <b>Š2</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Paštika 48g - á 1 ks                  | <b>Š2</b><br>Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g<br>Dusená ryža - 160g<br>Červená repa - 100g<br>Čaj čierny                      |
| <b>St</b><br><b>4.3.</b> | <b>Š2</b><br>Orechová buchta (1, 3, 7, 8) - á 2 ks<br>Biela káva (7)                                             | <b>Š2</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Paštika 48g - á 1 ks                  | <b>Š2</b><br>Kurací vývar (1, 3) - 0,3L<br>Bravčová sekaná (1, 3) - 130g<br>Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g<br>Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g<br>Ovocie á 1 ks | <b>Š2</b><br>Detská výživa - á 1 ks                                  | <b>Š2</b><br>Údené moravské mäso - 100g<br>Syr trojuholník (7) - á 1 ks<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Paradajka á 1 ks<br>Čaj ovocný |
| <b>Št</b><br><b>5.3.</b> | <b>Š2</b><br>Rama (7) - 33g<br>Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj so sirupom | <b>Š2</b><br>Jablká - á 1 ks                                         | <b>Š2</b><br>Polievka rascová (1, 3) - 0,3L<br>Pečené kačacie stehno - á 250g<br>Zemiaková kaša (7) - 200g<br>Kompót ŠETR. - 100g                               | <b>Š2</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Varené vajcia (3) - á 1 ks | <b>Š2</b><br>Karfiolový mozoček (3) - 270g<br>Chlieb na večeru (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny                                        |
| <b>Pi</b><br><b>6.3.</b> | <b>Š2</b><br>Bábovka (1, 3, 7) - 110g<br>Maslo (7) - 33g<br>Kakao (7) - 0,3L                                     | <b>Š2</b><br>Jogurt ovocný (7) - á 1 ks                              | <b>Š2</b><br>Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L<br>Prírodný bravčový rezeň (1) - 130g<br>Slovenský zemiakový šalát (10) - á 250g                                   | <b>Š2</b><br>Pomaranče - á 1 ks                                      | <b>Š2</b><br>Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g<br>Čaj ovocný                                                          |
| <b>So</b><br><b>7.3.</b> | <b>Š2</b><br>Rama (7) - 33g<br>Šunka pražská - á 50g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny            | <b>Š2</b><br>Mandarinky - 1 ks                                       | <b>Š2</b><br>Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Jablčník (1, 3, 7)<br>Čierna káva - 0,3L                                | <b>Š2</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Syrkrém 50gr. 1kus (7)     | <b>Š2</b><br>Bravčové mäso štajerské (1) - 130g<br>Chlieb na večeru (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny                                   |
| <b>Ne</b><br><b>8.3.</b> | <b>Š2</b><br>Nátierka cicerová (R) (7) - 40g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný                    | <b>Š2</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Džem - á 1 ks              | <b>Š2</b><br>Kostový vývar (1, 3) - 0,3L<br>Kuracie prsia s broskyňou a syrom (1, 7) - 130g<br>Dusená ryža - 160g<br>Kompót ŠETR. - 100g                        | <b>Š2</b><br>Jablká - á 1 ks                                         | <b>Š2</b><br>Saláma šunková - 100g<br>Syr trojuholník (7) - á 1 ks<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny                          |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....