

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 3. 2026 DO 15. 3. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 9.3.	R3 Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Mleté mäso s kečupom (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Ut 10.3.	R3 Pletenka (1, 3, 7) - á 1 ks Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Čaj ovocný	R3 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka fazuľová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
St 11.3.	R3 Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka pohronská (1) - 0,3L Pečená jaternica Klobása pečená - á 100g Zemiaková kaša (7) - 200g Červená repa - 100g Ovocie á 1 ks	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Detská výživa - á 1 ks Čaj ovocný
Št 12.3.	R3 Tvarohová taštička - á 2 ks Maslo (7) - 33g Biela káva (7)	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Omáčka uhorková (1, 7) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Hlivový perkelt (1) - 150g Cestoviny (1, 3) - 200g Čaj čierny
Pi 13.3.	R3 Chlieb vo vajci (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kelová (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Sotté z kuracích prs (1, 10) - á 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát ľadový - á 120g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3 Bramboračka (1, 3, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Čaj čierny
So 14.3.	R3 Nátierka pečienková (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hŕstková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky s kyslou kapustou (1) - 350g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Guľáš prírodný (1) - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát školský - 100g Čaj ovocný
Ne 15.3.	R3 Závin čokoládový - 175g Granko (7) - 300ml	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový rezeň na šampiňónoch (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Treska v majonéze - 140g Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: