

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 3. 2026 DO 15. 3. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.3.	D9 Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Polievka hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Mleté mäso s kečupom (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks
Ut 10.3.	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka fazuľová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
St 11.3.	D9 Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka pohrónská (1) - 0,3L Pečená jaternica Klobása pečená - á 100g Zemiaková kaša (7) - 200g Červená repa - 100g Ovocie á 1 ks	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Detská výživa DIA - á 1 ks Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Št 12.3.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Omáčka uhorková (1, 7) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Hlivový perkelt (1) - 150g Cestoviny (1, 3) - 200g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)
Pi 13.3.	D9 Chlieb vo vajci (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka kelová (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Sotté z kuracích prs (1, 10) - á 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát ľadový - á 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Bramboračka (1, 3, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
So 14.3.	D9 Nátierka pečienková (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka hrstková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky s kyslou kapustou (1) - 350g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Guľáš prírodný (1) - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát školský - 120g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
Ne 15.3.	D9 Rama (7) - 33g Saláma jemná - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový rezeň na šampiňónoch (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Treska v majonéze - 140g Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: