

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 3. 2026 DO 5. 4. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 30.3.	R3 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Pol. cesnaková s op.chlebom (1, 7) - 0,3L Pešíansky rezeň (1, 3, 7, 10) - 100g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Kolienka s vajcom (1, 3, 7) - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Ut 31.3.	R3 Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (1, 7) Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Šalát školský - 100g	R3 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	R3 Jaternice pečené - 200g Chlieb (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Čaj čierny
St 1.4.	R3 Zvitok cesnakový - á 2 ks Čaj ovocný	R3 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Čevabčiči (1, 3) - 150g Cibuľa - 25g Horčica (10) - 35g Varené zemiaky - 200g Ovocie á 1 ks	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Št 2.4.	R3 Praženica na cibulke (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Pol. hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Bravčový perkelt (1) - 130g Prívarok kelový so zemiakmi (1) - 200g Chlieb (1, 7) - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Pi 3.4.	R3 Závin čokoládový - 175g Granko (7) - 300ml	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Rybie filé vyprážené (1, 3, 4, 7) - 150g Zemiakový šalát s majonézou (7, 10) - 250g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný
So 4.4.	R3 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g Čierna káva - 0,3L	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3 Guľáš znojemský (1) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Ne 5.4.	R3 Nátierka brokolicová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	R3, ZAM, CD Košťový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g Zákusok - á 1 ks	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3 Parizer - saláma - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: