

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 4. 2026 DO 12. 4. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 6.4.	R3 Šunka - á 100g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chren Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Vyprážaný bravčový rezeň (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g Zákusok - á 1 ks	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	R3 Kuracie pečienky na cibulke (1) - 150g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj ovocný
Ut 7.4.	R3 Chlieb vo vajci (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj so sirupom	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3, ZAM, CD Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky s hlávkovou kapustou (1) - 350g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Bravčové rizoto (7) - 100g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
St 8.4.	R3 Nátierka škvarková (3, 7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Kuracie stehná na smotane (1, 7) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Ovocie á 1 ks	R3 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Oravská slanina - 100g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Št 9.4.	R3 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Opekaný lunch meat - 200g Varené zemiaky - 200g Šalát senecký - á 100g Čaj ovocný
Pi 10.4.	R3 Nátierka medová (7) - 35g Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Sedliacka omeleta (3) - 220g Mlieko (7) - 300ml
So 11.4.	R3 Rama (7) - 33g Saláma jemná - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka krúpková (1) - 0,3L Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (1, 3, 7) Čierna káva - 0,3L	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
Ne 12.4.	R3 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Živánska na pekáči (10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Šalát školský - 100g	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3 Parížsky šalát (3, 7, 10) - á 140g Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: