

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 4. 2026 DO 19. 4. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>13.4.</b>	<b>R3</b> Nátierka vajcová (R) (3, 7, 10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka hlivová (1, 3) - 0,3L Číkoš mäso (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	<b>R3</b> Jablká - á 1 ks	<b>R3</b> Paprikové zemiaky - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
<b>Ut</b> <b>14.4.</b>	<b>R3</b> Rama (7) - 33g Redkovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka fazuľová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Buchty na pare s kakaom (1, 3, 7) - 300g Čierna káva - 0,3L	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	<b>R3</b> Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
<b>St</b> <b>15.4.</b>	<b>R3</b> Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	<b>R3</b> Termix - 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	<b>R3</b> Detská výživa - á 1 ks	<b>R3</b> Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>Št</b> <b>16.4.</b>	<b>R3</b> Tvarohová taštička - á 2 ks Biela káva (7) - 300ml	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Španielsky vtáčik (1, 3, 10) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát senecký - á 100g	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	<b>R3</b> Karfiolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
<b>Pi</b> <b>17.4.</b>	<b>R3</b> Nátierka pečienková (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Štefánska sekaná (1, 3) - 130g Varené zemiaky - 200g Kompót - 100g	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3</b> Tuniak s cestovinami (1, 3, 4, 7) Šalát hlávkový - 1/2ks Čaj čierny
<b>So</b> <b>18.4.</b>	<b>R3</b> Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	<b>R3</b> Jablká - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka kapustová s úd. kolenom (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zemiakové placky (1, 3) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	<b>R3</b> Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Cvikla - 100g Čaj ovocný
<b>Ne</b> <b>19.4.</b>	<b>R3</b> Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Rybacie fašírky (1, 3, 4) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Uhorka ster. - 50g	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3</b> Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....