

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 4. 2026 DO 19. 4. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>13.4.</b>	Š2 Nátierka vajcová (R) (3, 7, 10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka hlivová (1, 3) - 0,3L Číkoš mäso (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Paprikové zemiaky - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
<b>Ut</b> <b>14.4.</b>	Š2 Rama (7) - 33g Redkovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g Čierna káva - 0,3L	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
<b>St</b> <b>15.4.</b>	Š2 Maslo (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Termix - 1 ks	Š2 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>Št</b> <b>16.4.</b>	Š2 Tvarohová taštička - á 2 ks Biela káva (7) - 300ml	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Španielsky vtáčik (1, 3, 10) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát senecký - á 100g	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Karfiolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
<b>Pi</b> <b>17.4.</b>	Š2 Nátierka pečienková (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Štefánska sekaná (1, 3) - 130g Varené zemiaky - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Tuniak s cestovinami (1, 3, 4, 7) Šalát hlávkový - 1/2ks Čaj čierny
<b>So</b> <b>18.4.</b>	Š2 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Cvikla - 100g Čaj ovocný
<b>Ne</b> <b>19.4.</b>	Š2 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Rybacie fašírky (1, 3, 4) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Uhorka ster. - 50g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....