

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 4. 2026 DO 26. 4. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>20.4.</b>	<b>D9</b> Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	<b>D9</b> Mandarinky - 1 ks	<b>D9</b> Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Omáčka chrenová (1, 7) - 200g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	<b>D9</b> Hubové rizoto (7) - 240g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
<b>Ut</b> <b>21.4.</b>	<b>D9</b> Nátierka lečová (3, 7) Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks	<b>D9</b> Polievka fazuľová so zeleninou (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky s tvarohom (1, 7) - 350g	<b>D9</b> Jablká - á 1 ks	<b>D9</b> Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
<b>St</b> <b>22.4.</b>	<b>D9</b> Maslo (7) - 33g Saláma šunková - 50g Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj čierny	<b>D9</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>D9</b> Ruský boršč (1, 7) - 0,3L Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Keksy DIA - á 1 ks	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>D9</b> Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks Čaj čierny	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)
<b>Št</b> <b>23.4.</b>	<b>D9</b> Pražienica na cibulke (3, 7) - 120g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	<b>D9</b> Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	<b>D9</b> Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Kuracina po gemersky (6, 7) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Šalát školský - 100g	<b>D9</b> Mandarinky - 1 ks	<b>D9</b> Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Červená repa - 100g Čaj čierny	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
<b>Pi</b> <b>24.4.</b>	<b>D9</b> Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	<b>D9</b> Jablká - á 1 ks	<b>D9</b> Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Karbonátok vyprázaný (1, 3) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót DIA - 120g	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	<b>D9</b> Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
<b>So</b> <b>25.4.</b>	<b>D9</b> Kočoňa - 200g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	<b>D9</b> Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zapekané rožky s tvarohom (1, 3, 7, 12) - á 2 ks Čierna káva - 0,3L	<b>D9</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>D9</b> Bravčové mäso štajerské (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>D9</b> Jogurt biely (7) - á 1 ks
<b>Ne</b> <b>26.4.</b>	<b>D9</b> Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Detská výživa DIA - á 1 ks	<b>D9</b> Hovädzí vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia plnené salámou (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót DIA - 120g	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	<b>D9</b> Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....