

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 4. 2026 DO 3. 5. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>27.4.</b>	<b>R3</b> Nátierka cesnaková (7) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka zeleninová s ryžou (7) - 0,3L Bravčové stehno na hubách (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3</b> Zemiaková fučka (1) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
<b>Ut</b> <b>28.4.</b>	<b>R3</b> Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Jablká - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Buchty pečené plnené lekvárom (1, 3, 7) - 300g Čierna káva - 0,3L	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	<b>R3</b> Jaternice pečené - 200g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Čaj čierny
<b>St</b> <b>29.4.</b>	<b>R3</b> Brioška (1, 3, 7) - á 2 ks Maslo (7) - 33g Biela káva (7)	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka vložková (1) - 0,3L Kuracie stehná na kyslej kapuste - 260g Varené zemiaky - 200g Ovocie á 1 ks	<b>R3</b> Detská výživa - á 1 ks	<b>R3</b> Šunka pražská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>Št</b> <b>30.4.</b>	<b>R3</b> Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pešíansky rezeň (1, 3, 7, 10) - 100g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót - 100g	<b>R3</b> Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	<b>R3</b> Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Čaj čierny
<b>Pi</b> <b>1.5.</b>	<b>R3</b> Nátierka mäsová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka krémová brokolicová (1, 3, 7) - 0,3L Kuracie pečienky s kečupom (10) - 150g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	<b>R3</b> Jablká - á 1 ks	<b>R3</b> Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
<b>So</b> <b>2.5.</b>	<b>R3</b> Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka kapustová s krúpami (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Červená repa - 100g	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	<b>R3</b> Guláš znojemský (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>Ne</b> <b>3.5.</b>	<b>R3</b> Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Švédске pagáčky s jogurt.omáčkou (1, 3, 7, 10) - 130g Zemiaky varené - 200g	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3</b> Anglická slanina - 100g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....