

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 4. 2026 DO 3. 5. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> 27.4.	Š2 Nátierka cesnaková (7) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Polievka zeleninová s ryžou (7) - 0,3L Bravčové stehno na hubách (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Zemiaková fučka šetr. (1, 7) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
<b>Ut</b> 28.4.	Š2 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g Čierna káva - 0,3L	Š2 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Jaternice pečené - 200g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Čaj čierny
<b>St</b> 29.4.	Š2 Brioška (1, 3, 7) - á 2 ks Maslo (7) - 33g Biela káva (7)	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka vložková (1) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Varené zemiaky - 200g Kompót ŠETR. - 100g Ovocie á 1 ks	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Šunka pražská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>Št</b> 30.4.	Š2 Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Kost'ový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na horčici (1, 10) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Čaj čierny
<b>Pi</b> 1.5.	Š2 Nátierka mäsová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka krémová brokolicová (1, 3, 7) - 0,3L Kuracie pečienky s kečupom (10) - 150g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
<b>So</b> 2.5.	Š2 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Červená repa - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Guľáš znojemský (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>Ne</b> 3.5.	Š2 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Švédské pagáčky s jogurt.omáčkou (1, 3, 7, 10) - 130g Zemiaky varené - 200g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Saláma jemná - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....