

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 4. 5. 2026 DO 10. 5. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>4.5.</b>	<b>R3</b> Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>R3</b> Jablká - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Cigánsky bravčový plátok (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>R3</b> Sedliacka omeleta (3) - 220g Mlieko (7) - 300ml
<b>Ut</b> <b>5.5.</b>	<b>R3</b> Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Karfiol zapekaný s brokolicou (1, 3, 7) - 300g Varené zemiaky - 200g Kompót - 100g	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3</b> Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
<b>St</b> <b>6.5.</b>	<b>R3</b> Maslo (7) - 33g Med porcovaný 20g - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Biela káva (7) - 300ml	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	<b>R3</b> Parizer - saláma - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>Št</b> <b>7.5.</b>	<b>R3</b> Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 150g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	<b>R3</b> Jablká - á 1 ks	<b>R3</b> Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
<b>Pi</b> <b>8.5.</b>	<b>R3</b> Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Pol. hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Varené zemiaky - 200g Šalát senecký - á 100g	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrém 50gr. 1kus (7)	<b>R3</b> Prívarok špenátový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>So</b> <b>9.5.</b>	<b>R3</b> Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka hríbová s úd. rebrami (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Jablčník (1, 3, 7) Čierna káva - 0,3L	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3</b> Bravčové mäso v keli (1) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
<b>Ne</b> <b>10.5.</b>	<b>R3</b> Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	<b>R3</b> Detská výživa - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia vyprážené (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	<b>R3</b> Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....