

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 4. 5. 2026 DO 10. 5. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 4.5.	D9 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Cigánsky bravčový plátok (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Sedliacka omeleta (3) - 220g Mlieko (7) - 300ml	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)
Ut 5.5.	D9 Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Karfiol zapekaný s brokolicou (1, 3, 7) - 300g Varené zemiaky - 200g Kompót DIA - 120g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks
St 6.5.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Parizer - saláma - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Št 7.5.	D9 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 150g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Pi 8.5.	D9 Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Pol. hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Varené zemiaky - 200g Šalát senecký - á 100g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Prívarok špenátový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g
So 9.5.	D9 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Polievka hríbová s úd. rebrami (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zapekané rožky s tvarohom (1, 3, 7, 12) - á 2 ks Čierna káva - 0,3L	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Bravčové mäso v keli (1) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
Ne 10.5.	D9 Maslo (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia vyprážené (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: