

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 4. 5. 2026 DO 10. 5. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 4.5.	Š2 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Cigánsky bravčový plátok (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Sedliacka omeleta (3) - 220g Mlieko (7) - 300ml
Ut 5.5.	Š2 Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Karfiol zapekaný s brokolicou (1, 3, 7) - 300g Varené zemiaky - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
St 6.5.	Š2 Maslo (7) - 33g Med porcovaný 20g - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Biela káva (7) - 300ml	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Parizer - saláma - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Št 7.5.	Š2 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 150g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Uhorka ster. - 50g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
Pi 8.5.	Š2 Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Pol. hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Varené zemiaky - 200g Šalát senecký - á 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Prívarok špenátový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
So 9.5.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Polievka hríbová s úd. rebrami (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Jablčník (1, 3, 7) Čierna káva - 0,3L	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Bravčové mäso v keli (1) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Ne 10.5.	Š2 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Kost'ový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: