

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 5. 2026 DO 17. 5. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 11.5.	D9 Nátierka bryndzová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Mleté mäso s kečupom (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Ut 12.5.	D9 Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka goralská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g Čierna káva - 0,3L	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)
St 13.5.	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso (1, 10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Šalát školský - 100g Ovocie á 1 ks	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g
Št 14.5.	D9 Syrókrem 50gr. 1kus (7) Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Kost'ový vývar (1, 3) - 0,3L Sviečková na smotane (1, 7, 10) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Červená repa - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks
Pi 15.5.	D9 Chlieb vo vajci (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	D9 Polievka zapražená s mrveničkou (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Šalát ľadový - á 120g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
So 16.5.	D9 Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka zemiaková (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Fliačky s hlávkovou kapustou (1, 3) - 250g	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Bravčové azu (10) - 130g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
Ne 17.5.	D9 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Košícké rezne (1, 3, 6, 10) - 100g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Parížsky šalát (3, 7, 10) - á 140g Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: