

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 5. 2026 DO 17. 5. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.5.	Š2 Nátierka bryndzová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Mleté mäso s kečupom (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 12.5.	Š2 Rama (7) - 33g Redkovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g Čierna káva - 0,3L	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
St 13.5.	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso (1, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Šalát školský - 100g Ovocie á 1 ks	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Št 14.5.	Š2 Syrkrém 50gr. 1kus (7) Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na zelenine (1) - 130g Varené zemiaky - 200g	Š2 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Červená repa - 100g Čaj ovocný
Pi 15.5.	Š2 Maslo (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	Š2 Polievka zapražená s mrveničkou (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Šalát ľadový - á 120g	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
So 16.5.	Š2 Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka zemiaková (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Fliačky s tvarohom (1, 3, 7) - 250g	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Bravčové azu (10) - 130g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Ne 17.5.	Š2 Závin orechový - 175g Granko (7) - 300ml	Š2 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Košické rezne (1, 3, 6, 10) - 100g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Parížsky šalát (3, 7, 10) - á 140g Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: