

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 5. 2026 DO 24. 5. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>18.5.</b>	<b>D9</b> Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Mandarinky - 1 ks	<b>D9</b> Polievka hrachová s opek.chlebo (1, 7) - 0,3L Bravč.karé na prírodno a šampiňón.omáčka (1, 7) - 130g Dusená ryža - 160g	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	<b>D9</b> Zemiaky varené s cibulkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks
<b>Ut</b> <b>19.5.</b>	<b>D9</b> Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	<b>D9</b> Polievka hŕstková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky s kyslou kapustou (1) - 350g	<b>D9</b> Jablká - á 1 ks	<b>D9</b> Pečená jaternica Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Čaj čierny	<b>D9</b> Jogurt biely (7) - á 1 ks
<b>St</b> <b>20.5.</b>	<b>D9</b> Nátierka drožďová (3, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>D9</b> Kotlíkový guláš - 0,3L Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Keksy DIA - á 1 ks	<b>D9</b> Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	<b>D9</b> Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
<b>Št</b> <b>21.5.</b>	<b>D9</b> Maslo (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Syrkrém 50gr. 1kus (7)	<b>D9</b> Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná na smotane (1, 7) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g	<b>D9</b> Mandarinky - 1 ks	<b>D9</b> Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g Čaj čierny	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
<b>Pi</b> <b>22.5.</b>	<b>D9</b> Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	<b>D9</b> Jablká - á 1 ks	<b>D9</b> Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrkrém 50gr. 1kus (7)	<b>D9</b> Karfiolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
<b>So</b> <b>23.5.</b>	<b>D9</b> Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>D9</b> Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g	<b>D9</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>D9</b> Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát senecký - á 100g Čaj ovocný	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrkrém 50gr. 1kus (7)
<b>Ne</b> <b>24.5.</b>	<b>D9</b> Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Maslo (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Čaj čierny	<b>D9</b> Detská výživa DIA - á 1 ks	<b>D9</b> Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia vyprážené (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót DIA - 120g	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	<b>D9</b> Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....