

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 5. 2026 DO 24. 5. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> 18.5.	Š2 Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Bravč.karé na prírodno a šampiñón.omáčka (1, 7) - 130g Dusená ryža - 160g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
<b>Ut</b> 19.5.	Š2 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka krúpková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky so syrokrémom (1, 7) - 350g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Pečená jaternica Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Čaj čierny
<b>St</b> 20.5.	Š2 Nátierka drožďová (3, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Kotlíkový guláš - 0,3L Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Zákusok - á 1 ks	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>Št</b> 21.5.	Š2 Pletenka (1, 3, 7) - á 1 ks Maslo (7) - 33g Paradajka á 1 ks Čaj ovocný	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Uhorka ster. - 50g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g Čaj čierny
<b>Pi</b> 22.5.	Š2 Šiška lekvárová á 2 ks (1, 3, 7) Biela káva (7)	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 130g Varené zemiaky - 200g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrokrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Karfiolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>So</b> 23.5.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Čestoviny (1, 3) - 200g Šalát senecký - á 100g Čaj ovocný
<b>Ne</b> 24.5.	Š2 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....