

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 25. 5. 2026 DO 31. 5. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> 25.5.	<b>R3</b> Nátierka cicerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Hrúbavý Stroganov (1, 10) - 130g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3</b> Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
<b>Ut</b> 26.5.	<b>R3</b> Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>R3</b> Hruška - 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka šalátová (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šúľance s krupicou (1, 3, 7) - 400g	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	<b>R3</b> Guľáš debrecínsky (1) - á 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>St</b> 27.5.	<b>R3</b> Nátierka brokolicová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	<b>R3</b> Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Bravčový karbonátok so syrom (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát uhorkový - 120g Ovocie á 1 ks	<b>R3</b> Jablká - á 1 ks	<b>R3</b> Oravská slanina - 100g Chlieb (1, 7) - 100g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Čaj čierny
<b>Št</b> 28.5.	<b>R3</b> Tvarohová taštička - á 2 ks Biela káva (7)	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Omáčka kôprová (1, 7) - 200g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	<b>R3</b> Kolienka s vajcom (1, 3, 7) - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
<b>Pi</b> 29.5.	<b>R3</b> Praženica na cibulke (3, 7) - 120g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g	<b>R3</b> Hruška - 1 ks	<b>R3</b> Opekaný lunch meat - 200g Varené zemiaky - 200g Šalát ľadový - á 120g Čaj čierny
<b>So</b> 30.5.	<b>R3</b> Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Šalát z čínskej kapusty - 120g	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>R3</b> Bravčové plece na rasci (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Čaj ovocný
<b>Ne</b> 31.5.	<b>R3</b> Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Mlieko karamelové (7) - 0,3 L	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	<b>R3, ZAM, CD</b> Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Peštiansky rezeň (1, 3, 7, 10) - 100g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót - 100g Ovocie á 1 ks	<b>R3</b> Detská výživa - á 1 ks	<b>R3</b> Šunka pražská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....